

### ATELIERS BEBES SIGNED

MERCREDI 25 SEPTEMBRE  
MERCREDI 6 NOVEMBRE  
MERCREDI 04 DECEMBRE

9H15 à 10H15.

Sur inscription.

1 adulte – 1 enfant, de la naissance à 24 mois.

Animés par **Lucie CHAUPIS**.

Des ateliers pour découvrir comment communiquer naturellement avec votre bébé, dès ses premiers mois, grâce à la Langue des Signes Française.

L'atelier s'adresse aux parents avec la complicité de leurs enfants.

Profitez de chouettes moments de complicité avec votre enfant, les yeux dans les yeux.



### ATELIERS « SIESTE CONTEE »

MERCREDI 09 OCTOBRE  
MERCREDI 27 NOVEMBRE  
MERCREDI 22 JANVIER 2025

14H30.

Sur inscription.

Grands, plus petits à partir de 10 ans.

Durée : 45 min.



Clémence Bruneau  
Instructeur de Pilates et Yoga  
Thérapeute cranio-sacrale



Dans une ambiance zen (lumière réduite et musique douce), après quelques étirements doux, tu t'installes tranquillement sur un tapis de yoga. Pour plus de confort, tu peux ramener un petit coussin et/ou un petit plaid (le doudou est aussi accepté). Ensuite, en suivant les instructions orales, tu apprendras la respiration méditative, qui te permettra de te créer ton cocon zen. Dans cet état méditatif, l'expérience se poursuit par l'écoute d'une (ou plusieurs) histoire(s), porteuse(s) de messages positifs, bienveillants et *feel good*.

En partenariat avec **Clémence BRUNEAU, instructeur de Yoga/Pilates**.

Un moment rien qu'à toi, pour te détendre et te booster pour les mois à venir. Pense à venir avec ton tapis de yoga et dans une tenue confortable.

### ATELIER CRÉATIF AUTOUR DE LA THÉMATIQUE DE LA CARTE POSTALE ET DES PIGEONS VOYAGEURS

SAMEDI 19 OCTOBRE

10 H.

Sur inscription.

A partir de 6 ans.

Durée : 2 heures



maison  
des Arts  
LEMAN  
THONON-ÉVIAN-PUBLIER

Animé par **Sophie WEIDLER-BAUCHEZ**

Chaque enfant est invité à illustrer, au feutre, une ou plusieurs cartes postales en s'inspirant du livre « Dites-le avec les pigeons ».

A la fin de l'atelier, les enfants peuvent être amenés à écrire un court texte pour adresser la /les carte(s) à un proche ou à eux-mêmes.

Organisé dans le cadre du Festival Les P'tits malins du 18 au 20 octobre dans le Chablais ! Un festival pour le jeune public ! Des spectacles, des ateliers, un Salon du Livre jeunesse, des jeux... plusieurs jours de fête dans le Chablais.

#### Infos & inscriptions

1127 Rue du Léman – 74 140 CHENS-SUR-LEMAN

Tél. 04 50 94 24 18 pendant les heures d'ouverture

@ : [mediatheque@chenssurleman.fr](mailto:mediatheque@chenssurleman.fr) / Fb : @medialudothequechens

[www.chens-sur-leman-pom.c3rb.org](http://www.chens-sur-leman-pom.c3rb.org)

### OPÉRATION PREMIÈRES PAGES 2024

Un livre offert à tous les enfants nés ou adoptés en Savoie et Haute-Savoie en 2023.

C'est le principe de Premières Pages, une opération initiée par le ministère de la Culture et dans laquelle les Départements de la Savoie et de la Haute-Savoie sont engagés avec, à leurs côtés, la Caisse d'allocations familiales et la Mutualité sociale agricole Alpes du Nord.

Si vous êtes concernés, vous pouvez venir pendant les horaires d'ouverture à la médiathèque de Chens pour récupérer le livre pour votre enfant. AUCUN JUSTIFICATIF N'EST A FOURNIR.

<https://www.premierespages.fr/> .



**FERMETURE D'HIVER : DU MARDI 24 AU JEUDI 2 JANVIER 2025.**

### ATELIERS BEBES SIGNEURS

MERCREDI 25 SEPTEMBRE  
MERCREDI 6 NOVEMBRE  
MERCREDI 04 DECEMBRE

9H15 à 10H15.  
Sur inscription.  
1 adulte – 1 enfant, de la naissance à 24 mois.

Animés par **Lucie CHAPUIS**.  
Des ateliers pour découvrir comment communiquer naturellement avec votre bébé, dès ses premiers mois, grâce à la Langue des Signes Française.

L'atelier s'adresse aux parents avec la complicité de leurs enfants.  
Profitez de chouettes moments de complicité avec votre enfant, les yeux dans les yeux.



### ATELIERS « SIESTE CONTEE »

MERCREDI 09 OCTOBRE  
MERCREDI 27 NOVEMBRE  
MERCREDI 22 JANVIER 2025

14H30.  
Sur inscription.  
Grands, plus petits à partir de 10 ans.  
Durée : 45 min.

Dans une ambiance zen (lumière réduite et musique douce), après quelques étirements doux, tu t'installes tranquillement sur un tapis de yoga. Pour plus de confort, tu peux ramener un petit coussin et/ou un petit plaid (le doudou est aussi accepté). Ensuite, en suivant les instructions orales, tu apprendras la respiration méditative, qui te permettra de te créer ton cocon zen. Dans cet état méditatif, l'expérience se poursuit par l'écoute d'une (ou plusieurs) histoire(s), porteuse(s) de messages positifs, bienveillants et *feel good*.

En partenariat avec **Clémence BRUNEAU, instructeur de Yoga/Pilates**.  
Un moment rien qu'à toi, pour te détendre et te booster pour les mois à venir. Pense à venir avec ton tapis de yoga et dans une tenue confortable.

  
Clémence Bruneau  
Instructeur de Pilates et Yoga  
Thérapeute cranio-sacrale



### ATELIER CREATIF AUTOUR DE LA THEMATIQUE DE LA CARTE POSTALE ET DES PIGEONS VOYAGEURS

SAMEDI 19 OCTOBRE

10 H.  
Sur inscription.  
A partir de 6 ans.  
Durée : 2 heures



maison  
des Arts  
LEMAN  
THONON-EVIAN-PUBLIER

Animé par **Sophie WEIDLER-BAUCHEZ**  
Chaque enfant est invité à illustrer, au feutre, une ou plusieurs cartes postales en s'inspirant du livre « Dites-le avec les pigeons ».  
A la fin de l'atelier, les enfants peuvent être amenés à écrire un court texte pour adresser la /les carte(s) à un proche ou à eux-mêmes.

Organisé dans le cadre du Festival Les P'tits malins du 18 au 20 octobre dans le Chablais !  
Un festival pour le jeune public ! Des spectacles, des ateliers, un Salon du Livre jeunesse, des jeux... plusieurs jours de fête dans le Chablais.

#### Infos & inscriptions

1127 Rue du Léman – 74 140 CHENS-SUR-LEMAN  
Tél. 04 50 94 24 18 pendant les heures d'ouverture

@ : [mediatheque@chenssurleman.fr](mailto:mediatheque@chenssurleman.fr) / Fb : @medialudothequechens  
[www.chens-sur-leman-pom.c3rb.org](http://www.chens-sur-leman-pom.c3rb.org)

### OPÉRATION PREMIÈRES PAGES 2024

Un livre offert à tous les enfants nés ou adoptés en Savoie et Haute-Savoie en 2023.

C'est le principe de Premières Pages, une opération initiée par le ministère de la Culture et dans laquelle les Départements de la Savoie et de la Haute-Savoie sont engagés avec, à leurs côtés, la Caisse d'allocations familiales et la Mutualité sociale agricole Alpes du Nord.

Si vous êtes concernés, vous pouvez venir pendant les horaires d'ouverture à la médiathèque de Chens pour récupérer le livre pour votre enfant. AUCUN JUSTIFICATIF N'EST A FOURNIR.

<https://www.premierespages.fr/> .



**FERMETURE D'HIVER : DU MARDI 24 AU JEUDI 2 JANVIER 2025.**