

octobre rose

Des **mots**  
pour **soutenir**  
**Un geste**  
pour **agir**

**Programme**  
du 26/09 au 29/10



Entre 50 et 74 ans, j'ai rendez-vous avec mon dépistage !

## Samedi 26 septembre

Thonon-les-Bains

Centre Médical du Chablais (CMC)

**Rose en avant-première :  
portes ouvertes dans les coulisses  
de la clinique de la femme**

Ateliers, foodtrucks,

Marche Rose - Départ à 10h30 et 11 h

avec l'association girls power,

prise de rdv mammographie

et de consultation gynécologique

RDV

**10 h - 16 h**

Inscription sur place

*Dons reversés à l'association*

*Dragon Ladies*

## Vendredi 2 octobre

Armoey - Salle des fêtes

**Avant-première du Cœur ECLA**

Suivi d'une conférence animée par le Dr.

Salvat et clôture avec un verre de l'amitié

**18h 30**

Participation libre

*Dons reversés à l'association*

*Seins Léman Avenir*

## Samedi 3 octobre

Loisin - Salle des fêtes

**Marche Rose**

Plusieurs parcours aux choix

**10 h**

Inscription sur place

1 € le kilomètre

**Soirée Rose et Bleue**

DJ, karaoké, candy bar, buvette

et restauration sur place

**19 h**

10 € / personne

*Je tiens à toi. Alors je te le dis  
prends soin de toi.*

*Fais-toi dépister. Pour toi, pour  
ta santé, pour ton avenir et pour  
toutes celles que tu chéris.*

*Chloé, ta copine*

## Dimanche 4 octobre

Yvoire - Port de Plaisance

**Boucle Rose - parcours sportifs**

Course Rose de 8 km et parcours

familial de 3 km, démonstration

de rame traditionnelle, promenade

en barque, buvette sur place

**9 h - 10h 30**

Participation libre - inscription sur place

*Dons reversés au comité féminin*

*pour le dépistage du cancer du sein des  
Savoie*

**Rame traditionnelle**

Courses, initiations et démonstrations

**11 h - 15 h**

Allinges - Stade de la Chavanne

**Marche Rose**

Départ 10h et repas sur place à réserver

**9 h - 14 h**

Inscriptions sur [www.helloasso.com/](http://www.helloasso.com/associations/association-festiv-allinges/)

[associations/association-festiv-allinges/](http://associations/association-festiv-allinges/)

[evenements/marche-rose-2026](http://evenements/marche-rose-2026)

10 € adulte / 5 € enfant

*Dons reversés aux unités de jour  
des hôpitaux du Léman*

Thonon-les-Bains - Forêt de Ripaille

**Marche Rose des Soroptimist**

Accueil café

**10 h - 12 h**

Inscription sur place et participation libre

*Dons reversés aux hôpitaux du Léman  
pour la cabine de soins bien-être*





## Samedi 10 octobre

Bons-en-Chablais - Salle des fêtes

### Boucle Rose - Parcours sportifs

Marche de 5 km & course de 7 km -  
Départ 14h30, animations et tombola

**13h 30**

Inscription sur le site :

[www.lesbasquettesfumantes.com](http://www.lesbasquettesfumantes.com)

ou sur place à partir de 10h30

5 € par personne /

15 € pour une famille de 4

*Dons reversés à l'association*

*Des Elles pour Vous*

---

Veigy-Foncenex - Sous la halle (stade)

### Tous solidaires pour voir la vie en rose !

#### Marche solidaire mais pas ordinaire

Marche de 6 km, ateliers autour du foot,  
pétanque, yoga et buvette

**8h 30**

Inscription sur place 5 € par personne /  
gratuit pour les -12 ans

Centre de conférence

Salle du damier

### Après-midi préventive

Témoignages, conférence et ateliers  
pour mieux comprendre et prévenir la  
maladie, animations pour les enfants

**16h 30**

### La solidarité se fête aussi !

Soirée festive, chorégraphie,  
dégustation de vin, karaoké  
et soirée dansante

**18 h**

*Dons reversés à l'association*

*Seins Léman Avenir*



Action au cours de laquelle je peux directement  
prendre un rendez-vous et consulter  
un professionnel de santé

## Dimanche 11 octobre

Sciez - CAS de Sciez

### Atelier "Souffle Rose"

Initiation Qi-Gong et Tai Chi Eventail,  
prévention et bien-être

**9 h**

### Marche rose

Marche de 3 km ou 5 km et course  
de 9 km, lâcher de couleurs roses

**10 h**

Inscription sur place et/ou à l'OTi

Destination Léman - 04 50 72 64 57

10 € par personne / 15 € sur place

### Stands et animations

initiation de golf et escrime,  
petite restauration sur place

**10 h - 12 h**

5 € / personne

*Dons reversés à l'association*

*Seins Léman Avenir*

---

Massongy - Salle des fêtes

### Marche Rose ou cours de yoga/ pilates suivi d'une dégustation

**10h 30**

Inscription sur place et participation libre

## Mardi 12 octobre

Bons-en-Chablais

Centre de santé communal

### Dépistage clinique du cancer du sein par palpation mammaire

**14 h - 16h 30**

**RDV**

Consultations gratuites,  
assurées par le Dr. Julie Varlet.

Se munir de sa carte vitale.

## Mercredi 14 octobre

Thonon-les-Bains - Atout Seniors

### Atelier numérique : Octobre Rose, les applis de santé au quotidien

**14h 30 - 16 h**

Réservé aux membres

d'Atout Séniors sur inscription

## Jeudi 15 octobre

Margencel - Salle des fêtes

### Échanges avec les professionnels de santé

Ateliers d'auto-palpation, diffusion d'un documentaire, conférence et échanges avec le Dr. Salvat

**18 h**

Participation libre

*Dons reversés à l'association  
Seins Léman Avenir*

## Vendredi 16 octobre

Douvaine - Médiathèque

### Conférence sur les perturbateurs endocriniens

animée par le Dr. Marie-Agnès Fischer,  
Dr. en pharmacie et nutrithérapeute

**19 h**

Entrée libre

## Samedi 17 octobre

Margencel - Salle des fêtes

### Forum sport adapté

Stands et animations  
Ateliers pilates, stretching, escrime,  
randonnée avec Joëllettes,  
Flag pour les enfants, mobilité séniors  
et création d'une fresque collective

**14 h - 17 h**

5 € par atelier

### Soirée théâtre d'improvisation avec la CIL

**20 h**

Restauration sur place à partir de 19h

*Dons reversés à l'association  
Seins Léman Avenir*

Douvaine - Salle du Coteau

### Soirée dansante et repas sur place

**19 h**

Tarif : 30 € par personne

Inscription obligatoire

*Dons reversés à l'association Dragon Ladies*

Ma chérie,

Je veux encore mille matins  
à tes côtés. Prends soin  
de toi et fais-toi dépaigter.  
toi qui es tout pour moi.

Ton mari qui t'aime

Excenevex - Salle Symphorielle

### Cours de Yoga

**9 h**

**Marche Rose 3,5 km et 6,5 km**

**10 h**

### Conférence animée par le Dr. Salvat

Restauration sur place

**11 h**

Participation libre

*Dons reversés à l'association  
Seins Léman Avenir*

## Dimanche 18 octobre

Anthy-sur-Léman - Espace du Lac

### Marche Rose - Départ 10h

Échauffement avec le studio  
Fitness Body Care

**9 h**

Inscriptions sur place de 9h à 9h30

10 € adulte / 5 € enfant / gratuit - 12ans

*Dons reversés à l'association  
Seins Léman Avenir*

Chens-sur-Léman - Base nautique de  
Tougues - Léman Aviron Club

### Challenge intergénérationnel sur ergo mètre

**9 h - 12 h**

Centre village, Colcichens

**9 h**

### Marches Roses de 3 km et 7 km

stands et animations

Inscription sur place - 1€ le km

Stade de Foot - FC Léman

Tous les les matchs du week-end seront au  
profit d'Octobre Rose

## Mardi 20 octobre

Thonon-les-Bains - Espace Beaulieu

### Permanence numérique

### Prise de RDV de mammographie

Créneaux disponibles aux Hôpitaux du Léman, Imagerie Médicale des Sources et Imagerie du Léman

**13h30 - 16h30**

Entrée libre et sans inscription

Venir avec sa carte vitale et le courrier de la CPAM ou ordonnance

RDV

## Mercredi 21 octobre

Bons-en-Chablais

Centre de Santé communal

Dépistage du cancer du sein par palpation mammaire

**9 h - 11h30**

Consultations gratuites, assurées par le Dr Julie Varlet. Se munir de sa carte vitale.

RDV

## Samedi 24 octobre

Ballaison - Péris'cool

**Marche Nocturne de 3,5 km et 5 km**

**17h45**

10 € / personne

Inscription en mairie au 04 50 94 18 71

Messery - Place de la Grenette

**Flash-mob, Conférence-débat**

**& Marche Rose** - Départ 14h

**13 h - 17 h**

Participation libre

*Dons reversés à l'association*

*Seins Léman Avenir*

Perrignier - Salles des fêtes

**Soirée dansante avec DJ**

**19 h**

25 € adulte / 18 € - 12ans

Tickets en vente fin septembre Intermarché

Allinges, Bar chez Daude et OT Douvaine

*Dons reversés à l'association Hope*

*détails à retrouver auprès de la Mairie*



## Dimanche 25 octobre

Drailant - Champ de foire/école

**Marche Rose**

**9h30**

Inscription sur place

Participation minimum 5 € par personne

*Dons reversés à l'association*

*Seins Léman Avenir*

## Jeudi 29 octobre

Thonon-les-Bains - Médiathèque

**Atelier numérique**

**Les applis de santé au quotidien**

**14 h - 15h30**

Inscription au 04 50 31 25 00

## et retrouvez tout au long du mois d'octobre...

Douvaine - Ludothèque

**Animations autour du jeu**

*Dons reversés à l'association*

*On pose pour le Rose*



Ton meilleur rendez-vous du mois ?  
Celui avec ta santé. Prends soin de toi  
et fais-toi dépister pour préserver ce  
qui est le plus précieux : ta santé.

Cindy, ta collègue de bureau.

RDV

Action au cours de laquelle je peux directement prendre un rendez-vous et consulter un professionnel de santé

# Le saviez-vous

Au cours de sa vie, une femme sur huit est touchée par un cancer du sein, avec un risque maximal entre 50 et 74 ans. Heureusement, lorsqu'il est dépisté précocement, ce cancer se soigne dans 90 % des cas.



## Je me fais dépister :

- **Hôpitaux du Léman**  
**radiologie et imagerie médicale**  
3 av. de la Dame, 74203 Thonon-les-Bains  
Prise de RDV en ligne ou par téléphone  
Tél. 04 50 83 21 80
- **Imagerie Médicale des Sources**  
**Pôle radiologie - Bâtiment 1 & 2**  
106 chemin de Morcy, 74200 Thonon-les-Bains  
RDV par téléphone - Tél. 04 57 62 84 74  
Du lundi au vendredi de 8 h à 19 h  
et le samedi de 8 h à 13 h
- **Imagerie Médicale du Léman**  
**Cabinet du Bas Chablais**  
5 rue des vignes de Bachelard, 74140 Douvaine  
Prise de RDV en ligne ou par téléphone  
Tél. 04 50 35 46 18

**Dans le cadre du dépistage organisé  
du cancer du sein, les examens  
sont pris en charge à 100 %.**

Retrouvez tous les partenaires et organisateurs de l'évènement sur [www.thononagglo.fr](http://www.thononagglo.fr)

